TV 1891 Appenheim e.V.

Sportkarate - Über uns

Für Jungen und Mädchen ab 8 Jahre und natürlich auch Erwachsene
Trainingszeiten: Dienstag, 18:00 - 19:30 h und Freitag, 17:00 - 18:30 h
Bei Interesse einfach vorbeikommen zum Zuschauen oder Probetraining

---

Wir sind eine Sparte des Turnverein 1891 Appenheim e. V., die auf Initiative von Sabine Fleck (damals Turn-Trainerin und 2. Vorsitzende beim TV) und Stefan Kainath im Mai 2007 ins Leben gerufen wurde.

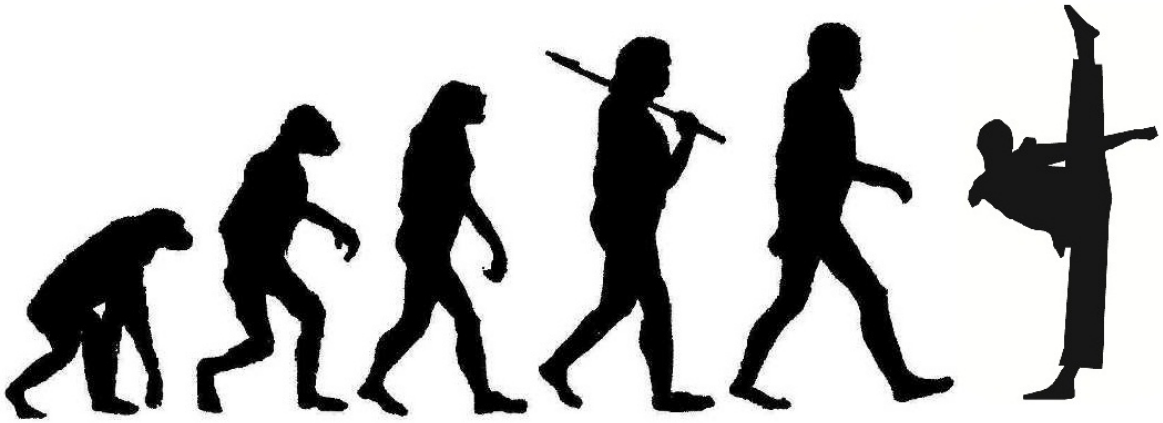
Sportkarate ist eine moderne Form des Karate. Neben der Disziplin Pointfighting (Semikontakt-Karate), wo ähnlich wie beim Fechten der Punkt nach den Stop-Kommando vom Hauptkampfrichter angezeigt wird, werden bei uns auch Formen (jap. Kata) gelehrt, ein genau festgelegter Bewegungsablauf aus Block- und Angriffstechniken, also ein Kampf gegen imaginäre Gegner. Auf Wettkämpfen in dieser Disziplin bewerten ähnlich wie im Kunstturnen oder Eiskunstlauf 5 Kampfrichter die Form mit Noten bis 9,99 und der Athlet mit der höchsten Gesamtpunktzahl gewinnt, wobei die niedrigste und höchste Wertung gestrichen werden. Neben den traditionellen Formen werden auch selbst choreographierte Freestyle-Formen zu Musik, auch mit traditionellen asiatischen Waffen wie z. B. dem Bo (Langstock) trainiert.

Seit Ende 2008 nehmen auch einige Sportler von uns erfolgreich an Wettkämpfen der WKU (World Karate and Kickboxing Union, früher WKA) teil. Dabei konnten unsere Aktiven in beiden Disziplinen (Pointfighting und Formen) DM-Titel und WM-Medaillen gewinnen, was nur ganz wenigen Vereinen in Deutschland bisher gelang. Im Jahr 2009 konnte Timo Müller bei der WM in Spanien die Silbermedaille in der Klasse Teamkampf Junioren erkämpfen, 2010 sicherte sich Sherina Kainath in Schottland Bronze bei der Jugend in einer Formen-Disziplin. 2011 wiederholte sie diese Platzierung und gewann sogar zwei Bronzemedaillen bei der WM, Manuel Müller wurde Junioren-Vizeweltmeister und Deutscher Meister im Pointfighting. Bei der WM 2012 in Orlando / USA holte Indira Lehr Gold in einer Formen-Klasse der Junioren, Manuel Müller zwei mal Silber (Pointfighting Junioren Einzel und Team), Sherina Kainath Silber und Bronze in zwei Formen-Disziplinen (Jugend). Bei der WM in Griechenland 2013 holten unsere Sportler acht Medaillen bei acht Starts (1 x Gold, 3 x Silber und 4 x Bronze), Indira Lehr gewann 2014 in China zwei WM-Titel und nach einer langen Wettkampfpause 2019 in Österreich Bronze in Waffen-Formen. Von 2009 bis 2014 waren wir jährlich Ausrichter der Deutschen Meisterschaften der WKA (ab 2013 WKU) für die Formen-Disziplinen in der vereinseigenen Halle des TV Appenheim.

Unser Trainer Stefan Kainath (6. Dan) ist seit 1995 in der Nationalmannschaft der WKA Deutschland, er wurde 2003 und 2011 Weltmeister und gewann bei 13 aktiven WM-Teilnahmen zehn Medaillen (2 x Gold, 5 x Silber und 3 x Bronze), 14 mal wurde er Deutscher Meister und ist seit 2002 Bundestrainer für Formen. Von April 2006 bis September 2019 war der Berufssoldat in der Sportfördergruppe der Bundeswehr Mainz eingesetzt und wohnt seitdem in Appenheim.

Als Co-Trainerin ist Indira Lehr (1. Dan) tätig, sie wurde 2012 in Orlando / USA Junioren-Weltmeisterin (Musical weapons) und 2014 in Hainan / China Doppel-Weltmeisterin (Extreme Weapons und Extreme Forms). Insgesamt gewann sie 8 Titel bei Deutschen Meisterschaften in drei verschiedenen Altersklassen (1 x Jugend, 4 x Juniorinnen und 3 x Erwachsene).

TV 1891 Appenheim e.V.



Die Evolution geht weiter - verpasst es nicht:

Lernt Sportkarate beim TV Appenheim e. V.

und trainiert zusammen mit Weltmeistern !

Trainingszeiten: dienstags von 18:00 - 19:30 h

& freitags von 17:00 - 18:30 h in der Turnhalle